

Instrucciones para Phmetría Esofágica

La Phmetría ambulatoria de 24 horas, es una prueba mínimamente invasiva que permite la monitorización de la acidez a la que está expuesta el esófago, de esta manera se pueden identificar enfermedades relacionadas con el ácido y en algunas situaciones optimizar el tratamiento médico. Es un procedimiento especializado, fácil de realizar, bien tolerada y prácticamente sin efectos secundarios.

RECOMENDACIONES PREVIAS AL PROCEDIMIENTO:

- Se recomienda aportar informes médicos y/o resultados de pruebas realizadas (endoscopias, radiografías, etc.).
- **Ayuno de entre 6 y 8 horas previas** al procedimiento.
- **Suspender** los siguientes **fármacos** (salvo indicación médica):
 - **7 días antes** de la prueba suspender **inhibidores de la bomba de protones** como omeprazol, pantoprazol, rabeprazol, esomeprazol, etc.
 - **3 días antes** del procedimiento suspender **antagonistas de los receptores de H2** como, famotidina, cimetidina, etc
- Suspender 12 horas antes** de la exploración:
 - **Antiácidos (Almax, gabiscon).**
 - **Procinéticos:** cisapride, cinitaprida, metoclopramida, domperidona, etc.
 - **Anticolinérgicos.**
 - **Miorrelajantes.**
 - **Bloqueantes de los canales de calcio.**

NOTA: Recuerde cumplir con las recomendaciones durante las 24 horas que dura el procedimiento. No olvidar que debe acudir al centro pasadas las 24 horas para que le retiren la sonda.