

Test del aliento para la detección de Helicobacter Pylori

La prueba del aliento es un método de diagnóstico sencillo, cómodo y no invasivo, que nos permite detectar la presencia de Helicobacter pylori en el estómago, infección implicada en múltiples patologías gástricas, además de relacionarse directamente con la formación de ulcera en el estómago y en el duodeno. Su detección nos permite administrar un tratamiento específico para su eliminación.

Recomendaciones para su correcta detección:

- 1.- Acudir en ayunas de 8 horas (no ingesta de alimentos ni bebidas).
- 2.- Evitar el consumo de antibióticos 4 semanas previas a la prueba.
- 3.- No tomar inhibidores de la bomba de protones (omeprazol, esomeprazol, lansoprazol, pantoprazol, rabeprazol) en los 15 días previos a la prueba.
- 4.- No puede fumar ni realizar ejercicio físico en las 8 horas previas a la prueba.
- 5.- Acudir a la prueba sin haberse cepillado los dientes, ni usar dentífrico o colutorio.