

## **PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON CITRAFLEET (C.N. 660393.2)**

### **SI SU CITA ES POR LA MAÑANA**

-Si toma **HIERRO** o suplementos de **FIBRA** (Plantago Ovata, Plantaben o similares) suspenderlo 5 días **ANTES DE LA EXPLORACIÓN**.

-Si toma **ANTICOAGULANTES** y/o **ANTIAGREGANTES** siga las recomendaciones indicadas de su médico.

### **3 DÍAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN SEGUIRÁ UNA DIETA POBRE EN RESIDUOS**

<b>PUEDE TOMAR</b>	<b>NO PUEDE TOMAR</b>
ARROZ, PASTAS Y CALDOS CARNE Y PESCADO PLANCHA Ó HERVIDO (CON UNAS GOTITAS DE ACEITE DE OLIVA) QUESOS TIERNOS GALLETAS SIN FIBRA Y PAN TOSTADO ZUMOS FILTRADOS CAFÉ, LECHE DESNATADA, TÉ, INFUSIONES BEBIDAS SIN GAS	ENSALADAS VERDURAS, LEGUMBRES Y PATATAS CARNES Y PESCADOS ENSALSA, FRUTAS, EMBUTIDOS LECHE ENTERA Y SEMIDESNATADA GRASAS, PASTELES BEBIDAS CON GAS

### **DÍA ANTERIOR A LA COLONOSCOPIA:**

**Desayuno y comida:** Dieta pobre en residuos.

**Después de la comida:** DIETA LÍQUIDA sin lácteos: Consomé sin grasa, zumos filtrados (sin pulpa), infusiones (té, menta poleo, manzanilla), café, bebida isotónica (Aquarius), agua.

### **PREPARACIÓN COLÓNICA CON CITRAFLEET**



**A las 20:00 h del día anterior:** Tomará el 1<sup>er</sup> SOBRE de **CITRAFLEET**

disuelto en 1 vaso con 150 ml. de agua. **Después de 30 minutos** empezará a tomar **OBLIGATORIAMENTE 2 LITROS** de líquidos claros. “Ejemplos: Bebida isotónica (Aquarius), caldos de carne sin grasa, infusiones (té, menta poleo, manzanilla), zumo sin pulpa, agua”. Beberá los líquidos lentamente durante las horas siguientes.



**A las 05:00 h del día de la prueba:** Tomará el 2<sup>o</sup> SOBRE de **CITRAFLEET**

disuelto en 1 vaso con 150 ml. de agua. **Después de 30 minutos** volverá a tomar **OBLIGATORIAMENTE 1 LITRO Y MEDIO** de líquidos claros, de la misma manera que lo ha hecho con el sobre anterior.

### **A PARTIR DE LAS 7 H. DE LA MAÑANA PERMANECERÁ EN AYUNO TOTAL**

**Debe acudir acompañado y no puede conducir.** Recuerde que, el día de la exploración, si es **DIABÉTICO/A** al estar en ayunas, no debe tomar ni antidiabéticos orales ni se pondrá insulina.

## CIRCUNSTANCIAS ESPECIALES

Si su ritmo defecatorio es habitualmente **ESTREÑIDO**, es probable que requiera de una **PREPARACIÓN ESPECIAL** conocida como “**PREPARACIÓN COLÓNICA OPTIMIZADA**”:

**Tres días previos a la TOMA DE CITRAFLEET, se le pautará 1 sobre de CASENLAX 10 gr** cada 12 horas y deberá beber abundantes líquidos después de cada toma.

De esta manera lograremos el máximo rendimiento diagnóstico de la colonoscopia.

### TRES (3) DÍAS PREVIOS A PREPARACIÓN CON CITRAFLEET



1 sobre cada 12 horas

Colophone

Línea informativa sobre **pautas de administración** de preparación a la **colonoscopia**

Centro de atención telefónica **900 101 809**

De lunes a viernes de 10:00h a 18:00h

