

## PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA DE TARDE CON CITRAFLEET (C.N. 660393.2)

-Si toma **HIERRO** o suplementos de **FIBRA** (Plantago Ovata, Plantaben o similares) suspenderlo 5 días **ANTES DE LA EXPLORACIÓN**.

-Si toma **ANTICOAGULANTES** y/o **ANTIAGREGANTES** siga las recomendaciones indicadas de su médico.

### 3 DÍAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN SEGUIRÁ UNA DIETA POBRE EN RESIDUOS

<b>PUEDE TOMAR</b>	<b>NO PUEDE TOMAR</b>
ARROZ, PASTAS Y CALDOS CARNE Y PESCADO PLANCHA Ó HERVIDO, (CON UNAS GOTITAS DE ACEITE DE OLIVA) QUESOS TIERNOS GALLETAS SIN FIBRA Y PAN TOSTADO ZUMOS FILTRADOS CAFÉ, LECHE DESNATADA, TÉ, INFUSIONES BEBIDAS SIN GAS	ENSALADAS VERDURAS, LEGUMBRES Y PATATAS CARNES Y PESCADOS EN SALSA FRUTA EMBUTIDOS LECHE ENTERA Y SEMIDESNATADA GRASAS, PASTELES BEBIDAS CON GAS

### DÍA ANTERIOR A LA COLONOSCOPIA:

**Desayuno:** Café con leche desnatada con galletas (NO INTEGRALES) o una rebanada de pan blanco tostado con jamón dulce o pavo, con unas gotitas de aceite de oliva.

**Comida:** Puede tomar una pechuga de pollo a la plancha o pescado a la plancha o hervido y dieta líquida (consomé sin grasa, zumo sin pulpa: naranja, piña, manzana e infusiones, agua).

**Cena:** DIETA LÍQUIDA sin lácteos: Consomé sin grasa, zumos filtrados (sin pulpa), infusiones (té, menta poleo, manzanilla), café, bebida isotónica (Aquarius), agua.

### MISMO DÍA DE LA COLONOSCOPIA:



**A las 07:00 h:** Tomará el 1<sup>er</sup> SOBRE de **CITRAFLEET**

disuelto en 1 vaso con 150 ml. de agua. **Después de 30 minutos** empezará a tomar **OBLIGATORIAMENTE 2 LITROS** de líquidos claros. Ejemplos: Bebida isotónica (Aquarius), caldos de carne sin grasa, infusiones (té, menta poleo, manzanilla), zumo sin pulpa, agua, beberá los líquidos lentamente durante las horas siguientes.



**A las 10:00 h:** Tomará el 2<sup>o</sup> SOBRE de **CITRAFLEET**

disuelto en 1 vaso con 150 ml de agua. **Después de 30 minutos**, volverá a tomar **OBLIGATORIAMENTE 1 LITRO Y MEDIO** de líquidos claros, de la misma manera que lo ha hecho con el sobre anterior.

**A PARTIR DE LAS 12 H. DE LA MAÑANA NO TOMAR ABSOLUTAMENTE NADA (ni sólido ni líquido).**

**Debe acudir acompañado y no puede conducir.** Recuerde que, el día de la exploración, si es **DIABÉTICO/A** al estar en ayunas, no debe tomar ni antidiabéticos orales ni se pondrá insulina.

## CIRCUNSTANCIAS ESPECIALES

Si su ritmo defecatorio es habitualmente ESTREÑIDO, es probable que requiera de una PREPARACIÓN ESPECIAL conocida como “PREPARACIÓN COLÓNICA OPTIMIZADA”:

**Tres días previos a la TOMA DE CITRAFLEET, se le pautará 1 sobre de CASENLAX 10 gr cada 12 horas y beberá abundantes líquidos después de cada toma.**

De esta manera lograremos el máximo rendimiento diagnóstico de la colonoscopia.

### TRES (3) DÍAS PREVIOS A PREPARACIÓN CON CITRAFLEET



1 sobre cada 12 horas

Colophone

Centro de atención  
telefónica **900 101 809**

De lunes a viernes de 10:00h a 18:00h

Línea informativa sobre **pautas**  
de **administración** de preparación  
a la **colonoscopia**

