

PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA DE TARDE CON CITRAFLEET (C.N. 660393.2)

- Si toma **HIERRO** o suplementos de **FIBRA** (Plantago Ovata, Plantaben o similares) suspenderlo 5 días **ANTES DE LA EXPLORACIÓN**.
- Si toma **ANTICOAGULANTES** y/o **ANTIAGREGANTES** siga las recomendaciones indicadas de su médico.

3 DÍAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN SEGUIRÁ UNA DIETA POBRE EN RESIDUOS

PUEDE TOMAR	NO PUEDE TOMAR
ARROZ, PASTAS Y CALDOS CARNE Y PESCADO PLANCHA Ó HERVIDO, (CON UNAS GOTITAS DE ACEITE DE OLIVA) QUESOS TIERNOS GALLETAS SIN FIBRA Y PAN TOSTADO ZUMOS FILTRADOS CAFÉ, LECHE DESNATADA, TÉ, INFUSIONES BEBIDAS SIN GAS	ENSALADAS VERDURAS, LEGUMBRES Y PATATAS CARNES Y PESCADOS EN SALSA FRUTA EMBUTIDOS LECHE ENTERA Y SEMIDESNATADA GRASAS, PASTELES BEBIDAS CON GAS

DÍA ANTERIOR A LA COLONOSCOPIA:

Desayuno: Café con leche desnatada con galletas (NO INTEGRALES) o una rebanada de pan blanco tostado con jamón dulce o pavo, con unas gotitas de aceite de oliva.

Comida: Puede tomar una pechuga de pollo a la plancha o pescado a la plancha o hervido y dieta líquida (consomé sin grasa, zumo sin pulpa: naranja, piña, manzana e infusiones, agua).

Cena: DIETA LÍQUIDA sin lácteos: Consomé sin grasa, zumos filtrados (sin pulpa), infusiones (té, menta poleo, manzanilla), café, bebida isotónica (Aquarius), agua.

MISMO DÍA DE LA COLONOSCOPIA:



A las 07:00 h: Tomará el 1^{er} SOBRE de **CITRAFLEET** disuelto en 1 vaso con 150 ml. de agua. **Después de 30 minutos** empezará a tomar **OBLIGATORIAMENTE 2 LITROS** de líquidos claros. Ejemplos: Bebida isotónica (Aquarius), caldos de carne sin grasa, infusiones (té, menta poleo, manzanilla), zumo sin pulpa, agua, beberá los líquidos lentamente durante las horas siguientes.



A las 10:00 h: Tomará el 2º SOBRE de **CITRAFLEET** disuelto en 1 vaso con 150 ml de agua. **Después de 30 minutos**, volverá a tomar **OBLIGATORIAMENTE 1 LITRO Y MEDIO** de líquidos claros, de la misma manera que lo ha hecho con el sobre anterior.

A PARTIR DE LAS 12 H. DE LA MAÑANA NO TOMAR ABSOLUTAMENTE NADA (ni sólido ni líquido).

Debe acudir acompañado y no puede conducir. Recuerde que, el día de la exploración, si es **DIABÉTICO/A** al estar en ayunas, no debe tomar ni antidiabéticos orales ni se pondrá insulina.

CIRCUNSTANCIAS ESPECIALES

Si su ritmo defecatorio es habitualmente ESTREÑIDO, es probable que requiera de una PREPARACIÓN ESPECIAL conocida como “PREPARACIÓN COLÓNICA OPTIMIZADA”:

Tres días previos a la TOMA DE CITRAFLEET, se le pautará 1 sobre de CASENLAX 10 gr cada 12 horas y beberá abundantes líquidos después de cada toma.

De esta manera lograremos el máximo rendimiento diagnóstico de la colonoscopia.

TRES (3) DÍAS PREVIOS A PREPARACIÓN CON CITRAFLEET



1 sobre cada 12 horas

Colophone

Centro de atención
telefónica 900 101 809

De lunes a viernes de 10:00h a 18:00h

Línea informativa sobre **pautas**
de **administración** de preparación
a la **colonoscopia**

