

PREPARACIÓN CON PLEINVUE® • C.N. 721059-7 POR LA MAÑANA

En los 4 días previos a la colonoscopia **no debe tomar ninguna medicación que contenga Hierro.**

En los 5 días previos a la colonoscopia se le aconsejará sobre la suspensión de fármacos **anticoagulantes o antiagregantes plaquetarios (adiro, Plavix, etc).**



DURANTE 72 HORAS seguirá una **dieta pobre en residuos:**

PUEDE TOMAR

Arroz, pastas y caldos
Carne, pescado a la plancha o hervido (con unas gotitas de aceite)
Queso duro
Galleta sin fibra y pan tostado
Zumos filtrados
Café, té e infusiones
Bebidas singas

NO PUEDE TOMAR

Ensaladas
Verduras, legumbres y patatas
Carnes y pescados en salsa
Fruta
Embutidos
Leche, grasa y pasteles
Bebidas con gas
Cereales, quinua, etc.



24 horas antes de la prueba: DIETA LÍQUIDOS CLAROS (Agua, caldos filtrados, infusiones, té, bebidas sin burbujas, (Nestea®, Aquarius®, etc.).

CÓMO TOMAR PLEINVUE®

DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA PROGRAMADA:

- A las **20:00** horas beber 1/2 litro de **PLEINVUE®**, un vasito cada **15-20 minutos**. Diluirlo en agua o zumo. Se recomienda beberlo refrigerado y alternando con los líquidos claros.

IMPORTANTE: Debe beber al menos 1/2 LITRO DE LÍQUIDOS CLAROS (agua).

- A las **23:00** horas beber 1/2 litro de **PLEINVUE®**, un vasito cada **15-20 minutos**. Diluirlo en agua o zumo. Se recomienda beberlo refrigerado y alternando con los líquidos claros. Lentamente durante **60 minutos**.

IMPORTANTE: A continuación, además debe beber al menos 1/2 LITRO DE LÍQUIDOS CLAROS (agua).

DESDE 4 H. ANTES DE LA COLONOSCOPIA PERMANECERÁ EN AYUNO ABSOLUTO.

1ª Toma de PLEINVUE® 12 horas antes del examen

Sobre 1



1.

Abra el sobre correspondiente a la Dosis 1, y **disuelva el contenido en 500 ml de agua fría.**



2.

Tómese el preparado a lo largo de 45 min. Tomar un vaso cada 10-15 min.



3.

A continuación tomar como mínimo **1/2 litro adicional de líquidos claros***.

2ª Toma de PLEINVUE® 5 horas antes del examen

Sobre A + Sobre B



500ml = 125ml + 125ml + 125ml + 125ml



500ml = 125ml + 125ml + 125ml + 125ml

*** Se recomienda tomar esta dosis refrigerada**



1.

Abra el sobre correspondiente a la **Dosis 2** (sobre A + sobre B) y **disuelva el contenido de los 2 sobres en 500 ml de agua fría.** Divídalo en 4 vasos de 125ml.

2.

A continuación prepare **1/2 litro de líquidos claros***. Divídalo en 4 vasos de 125ml.

3.

Tómese el preparado lentamente (4 vasos del preparado + 4 vasos de líquidos claros*) **alternando un vaso del preparado con un vaso de líquidos claros***, se recomienda **un vaso cada 15-20 min** (125 ml).

CIRCUNSTANCIAS ESPECIALES

Si su ritmo defecatorio es habitualmente ESTREÑIDO, es probable que requiera de una PREPARACIÓN ESPECIAL conocida como “PREPARACIÓN COLÓNICA OPTIMIZADA”:

Tres días previos a la TOMA DE PLEINVUE se le pautará 1 sobre de MOVICOL solución oral cada 8 horas y deberá beber abundantes líquidos después de cada toma.

De esta manera lograremos el máximo rendimiento diagnóstico de la colonoscopia.

TRES (3) DÍAS PREVIOS A PREPARACIÓN CON PLEINVUE



1 sobre cada 8 horas

