

VORBEREITUNG MIT PLEINVUE®

AM ABEND

· C.N. 721059-7

In den 4 Tagen vor der Darmspiegelung sollten Sie keine eisenhaltigen Medikamente einnehmen. Es wird empfohlen, 5 Tage vor der Darmspiegelung gerinnungshemmende Medikamente oder Thrombozytenfunktionshemmer (Adiro, Plavix etc.) abzusetzen.

72

Stunden
vorher

Nehmen Sie 72 STUNDEN LANG nur leicht verdauliche Lebensmittel zu sich:

FOLGENDE PRODUKTE DÜRFEN SIE ESSEN:

Reis, Nudeln und Brühen
Gegrilltes oder gekochtes weißes Fleisch oder
Fisch (mit ein paar Tropfen Öl)
Hartkäse
Ballaststoffarme Kekse und Toastbrot
Gefilterte Säfte
Kaffee, Tee und leichte Kräutertees
Getränke ohne Kohlensäure

FOLGENDE PRODUKTE DÜRFEN SIE NICHT ESSEN:

Salate
Gemüse, Hülsenfrüchte und Kartoffeln
Fleisch und Fisch mit Soße
Milch, Fette und Süßigkeiten
Getränke mit Kohlensäure
Getreide, Quinoa etc

24

Stunden
vorher

24 Stunden vor der Untersuchung: FLÜSSIGNAHRUNG-→ Wasser, gefilterte Brühen, Kräutertees, Tee, Getränke ohne Kohlensäure (Nestea, Aquarius etc.)

EINNAHME VON PLEINVUE®

AM TAG DER GEPLANTEN DARMSPIEGELUNG:

-Trinken Sie ab 06:00 Uhr ½ Liter PLEINVUE, und zwar ein Glas alle 15-20 Minuten. In Wasser auflösen. Es wird empfohlen, die Lösung gekühlt einzunehmen und zwischendurch klare Flüssigkeiten zu trinken.

WICHTIGER HINWEIS: Im Anschluss sollten Sie zusätzlich mindestens ½ LITER KLARE FLÜSSIGKEIT trinken.

-Trinken Sie ab 09:00 Uhr ½ Liter PLEINVUE, und zwar ein Glas alle 15-20 Minuten. In Wasser auflösen. Es wird empfohlen, die Lösung gekühlt einzunehmen und zwischendurch klare Flüssigkeiten zu trinken. **Nehmen Sie die Lösung in kleinen Schlucken** in einem Zeitraum von 60 Minuten zu sich.

WICHTIGER HINWEIS: Im Anschluss sollten Sie zusätzlich mindestens ½ LITER KLARE FLÜSSIGKEIT trinken.

4 STUNDEN VOR DER DARMSPIEGELUNG DÜRFEN SIE NICHTS MEHR ZU SICH NEHMEN.

1 Dosis von PLEINVUE®

Beutel 1



1. Öffnen Sie den Beutel für Dosis 1 und lösen Sie den Inhalt in 500 ml kaltem Wasser auf.



2. Trinken Sie das Präparat innerhalb von 45 Min.
 Trinken Sie ein Glas alle 10-15 Min.



3. Nehmen Sie danach zusätzlich mindestens einen ½ Liter einer klaren Flüssigkeit zu sich*

2 Dosis von PLEINVUE®

Beutel A + Beutel B



Wir empfehlen, diese Dosis gekühlt zu sich zu nehmen.



1.

Öffnen Sie den Beutel für Dosis 2 (Beutel A + Beutel B) und lösen Sie den Inhalt der 2 Beutel in 500 ml kaltem Wasser auf.

2.

Bereiten Sie anschließend einen ½ Liter einer klaren Flüssigkeit vor*. Teilen Sie diese in 4 Gläser je 125 ml auf.

3.

Trinken Sie das Präparat langsam im Wechsel zwischen einem Glas des Präparats und einem Glas der klaren Flüssigkeit (4 Gläser des Präparats + 4 Gläser der klaren Flüssigkeit*). Wir empfehlen ein Glas alle 15-20 Min. (125 ml).

* Klare Flüssigkeiten: Wasser, Brühe, Fruchtsaft ohne Fruchtfleisch, Erfrischungsgetränke, Tee und/oder Kaffee ohne Milch.

BESONDERE UMSTÄNDE

Sollten Sie häufig zu **Verstopfungen** neigen, dann bedarf es möglicherweise einer **SPEZIELLEN VORBEREITUNG**, die auch als **“OPTIMIERTE DARMVORBEREITUNG“** bekannt ist:

Nehmen Sie drei Tage vor der EINNAHME VON PLEINVUE alle 8 Stunden 1 Tüte **MOVICOL solución oral** zu sich. Sie müssen nach jeder Einnahme ausreichend Flüssigkeit trinken.

Auf diese Weise erzielen wir bei der Darmspiegelung die aufschlussreichste Diagnose.

DREI TAGE VOR DER DARMVORBEREITUNG MIT PLEINVUE



1 Tüte alle 8 Stunden

