

Instrucciones del Test Hidrógeno Espirado para la detección de Malabsorción de Azúcares

La prueba de aliento es un procedimiento no invasivo que ayuda a identificar y diagnosticar numerosas afecciones gastrointestinales. A través de un examen del aliento, se puede determinar la cantidad de ciertos gases que se producen en algunas afectaciones gastrointestinal y que pueden estar causando sus síntomas digestivos.

INSTRUCCIONES PREVIAS A LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA

- Se debe de realizar ayuno 12 horas previas a la realización de la prueba.
- No fumar las 12 horas previas a la realización de la prueba.
- El día anterior a la prueba **no tomar** alimentos que contengan fibra (frutas y vegetales), fécula (pan, patatas, cereales y leguminosas), evitar el consumo de carne roja, lácteos y bebidas carbonatadas o alcohólicas.
- No tomar antibióticos 4 semanas previas a la realización de la prueba.
- No ingerir medicamentos laxantes, procinéticos ni antidiarreicos en los 7 días anteriores al estudio.
- No enjuagarse la boca con un antiséptico bucal (Oraldine o similar) la noche antes y la mañana en la que va a realizarse la prueba.
- Puede beber toda el agua que desee durante el periodo de ayuno.

INSTRUCCIONES EL DIA DE LA PRUEBA

- No puede fumar.
- No puede comer.
- No puede masticar chicle por su contenido en sorbitol.

DURACIÓN DE LA PRUEBA

- La prueba del hidrógeno espirado tiene una duración de 2 hasta 4 horas, puede traer material de lectura o entretenimiento para mantenerse ocupado.

