

## PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON CITRAFLEET (C.N. 660393.2)

### SI SU CITA ES POR LA MAÑANA

-Si toma **HIERRO** o suplementos de **FIBRA** (Plantago Ovata, Plantaben o similares)

suspenderlo 5 días antes de la exploración.

-Si toma **ANTICOAGULANTES** y/o **ANTIAGREGANTES** siga las recomendaciones indicadas de su médico.

### 3 DÍAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN SEGUIRÁ UNA DIETA POBRE EN RESIDUOS

<b>PUEDE TOMAR</b>	<b>NO PUEDE TOMAR</b>
<b>ARROZ, PASTAS Y CALDOS</b> <b>PESCADO Y POLLO A LA PLANCHA O HERVIDO</b> <b>(CONUNAS GOTITAS DE ACEITE DE OLIVA)</b> <b>QUESOS TIERNOS</b> <b>GALLETAS SIN FIBRA Y PAN TOSTADO</b> <b>ZUMOS FILTRADOS</b> <b>CAFÉ, LECHE DESNATADA, TÉ, INFUSIONES</b> <b>BEBIDAS SIN GAS</b>	<b>VEGETALES CRUDOS Y VERDURAS</b> <b>FRUTAS CON CÁSCARAS Y SEMILLAS</b> <b>CARNES ROJAS Y PESCADOS EN SALSA</b> <b>ALIMENTOS INTEGRALES Y GRASOS</b> <b>EMBUTIDOS</b> <b>LECHE ENTERA Y SEMIDESNATADA</b> <b>FRUTOS SECOS, CHOCOLARES Y PASTELES</b> <b>BEBIDAS CON GAS</b>

### DÍA ANTERIOR A LA COLONOSCOPIA:

Desayuno y comida: Dieta pobre en residuos.

Después de la comida: DIETA LÍQUIDA sin lácteos: Consomé sin grasa, zumos filtrados (sin pulpa), infusiones (té, menta poleo, manzanilla), café, bebida isotónica (Aquarius), agua.

### INICIARÁ LA PREPARACIÓN CON CITRAFLEET EL DÍA PREVIO A LA COLONOSCOPIA



**A las 20:00 h del día anterior:** Tomará el 1<sup>er</sup> SOBRE de **CITRAFLEET**

disuelto en 1 vaso con 150 ml. de agua. **Después de 30 minutos** empezará a tomar **OBLIGATORIAMENTE 2 LITROS** de líquidos claros. “Ejemplos: **Bebida isotónica (Aquarius), caldos de carne sin grasa, infusiones (té, menta poleo, manzanilla), zumo sin pulpa, agua**”. Beberá los líquidos lentamente durante las 3 horas siguientes.



**A las 05:00 h del día de la prueba:** Tomará el 2º SOBRE de **CITRAFLEET**

disuelto en 1 vaso con 150 ml. de agua. **Después de 30 minutos** volverá a tomar **OBLIGATORIAMENTE 1LITRO Y MEDIO** de líquidos claros, de la misma manera que lo ha hecho con el sobre anterior.

### **A PARTIR DE LAS 7 H. DE LA MAÑANA PERMANECERÁ EN AYUNO TOTAL**

**Debe acudir acompañado y no puede conducir.** Recuerde que, el día de la exploración, si es **DIABÉTICO/A** al estar en ayunas, no debe tomar antidiabéticos orales ni se pondrá insulina.

### CIRCUNSTANCIAS ESPECIALES

Si su ritmo defecatorio es habitualmente ESTREÑIDO, es probable que requiera de una PREPARACIÓN ESPECIAL conocida como “PREPARACIÓN COLÓNICA OPTIMIZADA”:

Tres días previos a la TOMA DE CITRAFLEET, se le pautará 1 sobre de CASENLAX 10 gr cada 12 horas y deberá beber abundantes líquidos después de cada toma.

De esta manera lograremos el máximo rendimiento diagnóstico de la colonoscopia.

### TRES (3) DÍAS PREVIOS A PREPARACIÓN CON CITRAFLEET



1 sobre cada 12 horas

Información sobre colonoscopia

