

PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON CITRAFLEET (C.N. 660393.2)
SI SU CITA ES POR LA TARDE

-Si toma **HIERRO** o suplementos de **FIBRA** (Plantago Ovata, Plantaben o similares) **suspenderlo 5 días antes de la exploración.**

-Si toma **ANTICOAGULANTES** y/o **ANTIAGREGANTES** siga las recomendaciones indicadas de su médico.

3 DÍAS ANTES DE LA EXPLORACIÓN SEGUIRÁ UNA DIETA POBRE EN RESIDUOS

| PUEDE TOMAR | NO PUEDE TOMAR |
|--|---|
| ARROZ, PASTAS Y CALDOS CARNE Y PESCADO PLANCHA o HERVIDO, (CON UNAS GOTITAS DE ACEITE DE OLIVA) QUESOS TIERNOS GALLETAS SIN FIBRA Y PAN TOSTADO ZUMOS FILTRADOS CAFÉ, LECHE DESNATADA, TÉ, INFUSIONES BEBIDAS SIN GAS | VEGETALES CRUDOS Y VERDURAS FRUTAS CON CÁSCARAS Y SEMILLAS CARNES ROJAS Y PESCADOS EN SALSA ALIMENTOS INTEGRALES Y GRASOS EMBUTIDOS LECHE ENTERA Y SEMIDESNATADA FRUTOS SECOS, CHOCOLATES Y PASTELES BEBIDAS CON GAS |

DÍA ANTERIOR A LA COLONOSCOPIA:

Desayuno: Café con leche desnatada con galletas (NO INTEGRALES) o una rebanada de pan blanco tostado con jamón dulce o pavo, con unas gotitas de aceite de oliva.

Comida: Puede tomar una pechuga de pollo a la plancha o pescado a la plancha o hervido y dieta líquida (consomé sin grasa, zumo sin pulpa: naranja, piña, manzana e infusiones, agua).

Cena: DIETA LÍQUIDA sin lácteos: Consomé sin grasa, zumos filtrados (sin pulpa), infusiones (té, menta poleo, manzanilla), café, bebida isotónica (Aquarius), agua.

MISMO DÍA DE LA COLONOSCOPIA:



A las 07:00 h: Tomará el 1º SOBRE de **CITRAFLEET**

disuelto en 1 vaso con 150 ml. de agua. **Después de 30 minutos** empezará a tomar **OBLIGATORIAMENTE 2 LITROS** de líquidos claros. Ejemplos: Agua, bebida isotónica (Aquarius), caldos de carne sin grasa, infusiones (té, menta poleo, manzanilla) y beberá los líquidos lentamente hasta el siguiente sobre.



A las 10:00 h: Tomará el 2º SOBRE de **CITRAFLEET**

disuelto en 1 vaso con 150 ml de agua. **Después de 30 minutos,** volverá a tomar **OBLIGATORIAMENTE 1 LITRO Y MEDIO** de líquidos claros, de la misma manera que lo ha hecho con el sobre anterior.

A PARTIR DE LAS 12 H. DE LA MAÑANA NO TOMAR ABSOLUTAMENTE NADA (ni sólido ni líquido).

Debe acudir acompañado y no puede conducir. Recuerde que, el día de la exploración, si es **DIABÉTICO/A** al estar en ayunas, no debe tomar antidiabéticos orales ni se pondrá insulina.

CIRCUNSTANCIAS ESPECIALES

Si su ritmo defecatorio es habitualmente **ESTREÑIDO**, es probable que requiera de una **PREPARACIÓN ESPECIAL** conocida como “**PREPARACIÓN COLÓNICA OPTIMIZADA**”:

Tres días previos a la TOMA DE CITRAFLEET, se le pautará 1 sobre de CASENLAX 10 gr cada 12 horas y beberá abundantes líquidos después de cada toma.

De esta manera lograremos el máximo rendimiento diagnóstico de la colonoscopia.

TRES (3) DÍAS PREVIOS A PREPARACIÓN CON CITRAFLEET



1 sobre cada 12 horas

Información sobre colonoscopia

