

PREPARACIÓN CON PLEINVUE® • C.N. 721059-7 POR LA MAÑANA

En los 5 días previos a la colonoscopia **no debe tomar ninguna medicación que contenga Hierro.**

En los 5 días previos a la colonoscopia se le aconsejará suspender fármacos **anticoagulantes o antiagregantes plaquetarios (Sintrom, Plavix, etc).**



DURANTE 72 HORAS seguirá una **dieta pobre en residuos:**

PUEDE TOMAR	NO PUEDE TOMAR
<p>Arroz, pastas y caldos</p> <p>Carne, pescado a la plancha o hervido (con unas gotitas de aceite)</p> <p>Queso duro</p> <p>Galleta sin fibra y pan tostado</p> <p>Zumos filtrados</p> <p>Café, té e infusiones</p> <p>Bebidas singas</p>	<p>Ensaladas Verduras, legumbres y patatas</p> <p>Carnes y pescados en salsa</p> <p>Frutas</p> <p>Embutidos</p> <p>Leche, grasas y pasteles</p> <p>Bebidas con gas</p> <p>Cereales, quinua, etc.</p>



24 horas antes de la prueba: **DIETA LÍQUIDOS CLAROS** (Agua, caldos filtrados, infusiones, té, bebidas sin burbujas, (Nestea®, Aquarius®, etc.).

CÓMO TOMAR PLEINVUE®

DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA PROGRAMADA:

-A las **20:00** horas beber 1/2 litro de **PLEINVUE®**, un vasito cada **15-20 minutos**. Diluirlo en agua o zumo. Se recomienda beberlo refrigerado y alternando con los líquidos claros.

IMPORTANTE: Debe beber al menos 1/2 LITRO DE LÍQUIDOS CLAROS (agua).

- A las **23:00** horas beber 1/2 litro de **PLEINVUE®**, un vasito cada **15-20 minutos**. Diluirlo en agua o zumo. Se recomienda beberlo refrigerado y alternando con los líquidos claros. Lentamente durante **60 minutos**.

IMPORTANTE: A continuación, además debe beber al menos 1/2 LITRO DE LÍQUIDOS CLAROS (agua).

1ª Toma de PLEINVUE®
12 horas antes del examen



2ª Toma de PLEINVUE®
5 horas antes del examen



1. Abra el sobre correspondiente a la **Dosis 2** (sobre A + sobre B) y **disuelva el contenido de los 2 sobres en 500 ml de agua fría**. Divídalo en 4 vasos de 125ml.
2. A continuación prepare **1/2 litro de líquidos claros***. Divídalo en 4 vasos de 125ml.
3. **Tómese el preparado lentamente** (4 vasos del preparado + 4 vasos de líquidos claros*) **alternando un vaso del preparado con un vaso de líquidos claros***, se recomienda **un vaso cada 15-20 min (125 ml)**.

*Líquidos claros: agua, caldo, zumo de fruta sin pulpa, refrescos, té y/o café sin leche.

A PARTIR DE LAS 7 H. DE LA MAÑANA PERMANECERÁ EN AYUNO TOTAL

Debe acudir acompañado y no podrá conducir. Recuerde que, el día de la exploración, si es **DIABÉTICO/A** al estar en ayunas, no debe tomar antidiabéticos orales ni se pondrá insulina.

**SOLO EN CIRCUNSTANCIAS ESPECIALES SE REQUERIRÁ
DE UNA PREPARACIÓN ADICIONAL**

Si su ritmo defecatorio es habitualmente **ESTREÑIDO o presente algún otro factor que dificulte la limpieza colónica**, necesitará de una PREPARACIÓN ESPECIAL conocida como **“PREPARACIÓN COLÓNICA OPTIMIZADA”**:

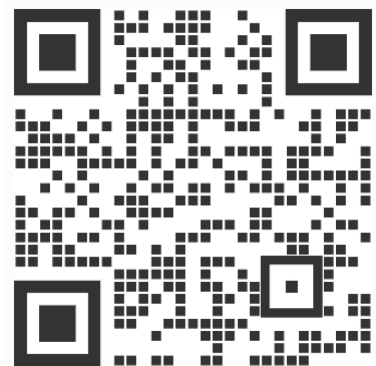
Tres (3) días previos a la TOMA DE PLEINVUE se le adicionará a su pauta de limpieza intestinal **1 sobre de MOVICOL solución oral** cada 8 horas y deberá beber abundantes líquidos después de cada toma.

De esta manera lograremos el máximo rendimiento diagnóstico de la colonoscopia.

TRES (3) DÍAS PREVIOS A PREPARACIÓN CON PLEINVUE



1 sobre cada 8 horas



Información colonoscopia
INSADIB