

PREPARACIÓN CON PLEINVUE® · C.N. 721059-7 POR LA TARDE

En los 5 días previos a la colonoscopia **no debe tomar ninguna medicación que contenga Hierro.**

En los 5 días previos a la colonoscopia se le aconsejará suspender fármacos **anticoagulantes o antiagregantes plaquetarios (Sintrom, Plavix, etc)**



DURANTE 72 HORAS seguirá una **dieta pobre en residuos:**

PUEDE TOMAR

Arroz, pastas y caldos
Carne, pescado a la plancha o hervido (con unas gotitas de aceite)
Queso duro
Galleta sin fibra y pan tostado
Zumos filtrados
Café, té e infusiones
Bebidas singas

NO PUEDE TOMAR

Ensaladas Verduras, legumbres y patatas
Carnes y pescados en salsa
Fruta
Embutidos
Leche, grasa y pasteles
Bebidas con gas
Cereales, quinua, etc.



24 horas antes de la prueba: **DIETA LÍQUIDOS CLAROS** (Agua, caldos filtrados, infusiones, té, bebidas sin burbujas, (Nestea®, Aquarius®, etc.).

CÓMO TOMAR PLEINVUE®

DÍA DE LA COLONOSCOPIA PROGRAMADA:

- A las **06:00** horas beber 1/2 litro de **PLEINVUE®**, un vasito cada **15-20 minutos**. Diluirlo en agua o zumo.

Se recomienda beberlo refrigerado y alternando con los líquidos claros.

IMPORTANTE: Debe beber al menos 1/2 LITRO DE LÍQUIDOS CLAROS.

- A las **09:00** horas beber 1/2 litro de **PLEINVUE®**, un vasito cada **15-20 minutos**. Diluirlo en agua o zumo. Se recomienda beberlo refrigerado y alternando con los líquidos claros. Lentamente durante **60 minutos**.



IMPORTANTE: A continuación, además debe beber al menos 1/2 LITRO DE LÍQUIDOS CLAROS.

DESDE 4 H. ANTES DE LA COLONOSCOPIA PERMANECERÁ EN AYUNO ABSOLUTO.

Sobre 1


-  **1.** Abra el sobre correspondiente a la **Dosis 1**, y **disuelva el contenido en 500 ml de agua fría.**
-  **2.** **Tómese el preparado** a lo largo de **45 min.** Tomar un vaso cada **10-15 min.**
-  **3.** A continuación tomar como mínimo **1/2 litro adicional de líquidos claros*.**

Sobre A + Sobre B

-  **1.** Abra el sobre correspondiente a la **Dosis 2** (sobre A + sobre B) y **disuelva el contenido de los 2 sobres en 500 ml de agua fría.** Divídalo en 4 vasos de 125ml.
-  **2.** A continuación prepare **1/2 litro de líquidos claros*.** Divídalo en 4 vasos de 125ml.

*** Se recomienda tomar esta dosis refrigerada**

3. **Tómese el preparado lentamente** (4 vasos del preparado + 4 vasos de líquidos claros*) **alternando un vaso del preparado con un vaso de líquidos claros***, se recomienda **un vaso cada 15-20 min** (125 ml).



*Líquidos claros: agua, caldo, zumo de fruta sin pulpa, refrescos, té y/o café sin leche.

A PARTIR DE LAS 12 H. PERMANECERÁ EN AYUNO TOTAL

Debe acudir acompañado y no podrá conducir. Recuerde que, el día de la exploración, si es **DIABÉTICO/A** al estar en ayunas, no debe tomar antidiabéticos orales ni se pondrá insulina.

**SOLO EN CIRCUNSTANCIAS ESPECIALES SE REQUERIRÁ
DE UNA PREPARACIÓN ADICIONAL**

Si su ritmo defecatorio es habitualmente **ESTREÑIDO o presente algún otro factor que dificulte la limpieza colónica**, necesitará de una PREPARACIÓN ESPECIAL conocida como **“PREPARACIÓN COLÓNICA OPTIMIZADA”**:

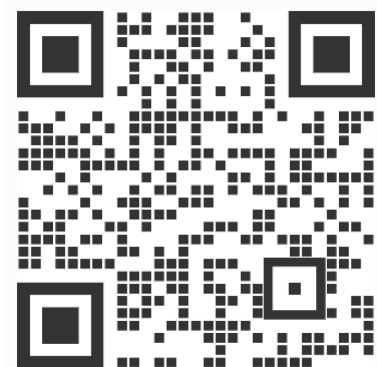
Tres (3) días previos a la TOMA DE PLEINVUE se le adicionará a su pauta de limpieza intestinal **1 sobre de MOVICOL solución oral** cada 8 horas y deberá beber abundantes líquidos después de cada toma.

De esta manera lograremos el máximo rendimiento diagnóstico de la colonoscopia.

TRES (3) DÍAS PREVIOS A PREPARACIÓN CON PLEINVUE



1 sobre cada 8 horas



Información colonoscopia
INSADIB