

PREPARACIÓN CON PLEINVUE® • C.N. 721059-7

POR LA MAÑANA

En los 7 días previos a la colonoscopia **no debe tomar ninguna medicación que contenga Hierro.**

En los 5 días previos a la colonoscopia se le aconsejará la suspensión de fármacos **anticoagulantes o antiagregantes plaquetarios (adiro, Plavix, etc) según criterios médicos**

TRES DÍAS PREVIOS A LA COLONOSCOPIA

PUEDE TOMAR

Arroz, pastas y caldos
Carne, pescado a la plancha o hervido (con unas gotitas de aceite)
Galleta sin fibra y pan tostado
Zumos filtrados
Café, té e infusiones
Bebidas sin gas

NO PUEDE TOMAR

Ensaladas, verduras, legumbres y patatas
Carne y pescados en salsa
Frutas
Leches, grasas, pasteles y cereales.
Bebidas con gas.



24 horas antes de la prueba: DIETA LÍQUIDOSCLAROS (Agua, caldos filtrados, infusiones, té, bebidas sin burbujas, (Nestea®, Aquarius®, etc.).

CÓMO TOMAR PLEINVUE

INICIAR EL DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA PROGRAMADA:

1era toma PLEINVUE

-A las **20:00** horas preparar **1ra toma** de PLEINVUE® (1/2 litro solución) y beber un vasito cada **15-20 minutos** (se recomienda beberlo frío), posteriormente beber ½ litro de líquidos claros (agua, acuarios, caldos, etc).

IMPORTANTE: Se puede alternar 1 vaso de la solución (PLEINVUE®) con un vaso de líquidos claros.

2da toma PLEINVUE

-A las **05:00** horas preparar **2da toma** de PLEINVUE® (Sobre A y B en 1/2 litro solución) y beber un vasito cada **15-20 minutos** (se recomienda beberlo frío), posteriormente beber ½ litro de líquidos claros (agua, acuarios, caldos, etc).

IMPORTANTE: Se puede alternar 1 vaso de la solución (PLEINVUE®) con un vaso de líquidos claros.



Video explicativo



A PARTIR DE LAS 7 H. DE LA MAÑANA PERMANECERÁ EN AYUNO TOTAL

Debe acudir acompañado y no puede conducir. Recuerde que el día de la exploración, si es **DIABÉTICO/A** al estar en ayunas, no debe tomar antidiabéticos orales ni se pondrá insulina.

CIRCUNSTANCIAS ESPECIALES

Si su ritmo defecatorio es habitualmente **ESTREÑIDO**, se le recomendará una **PREPARACIÓN ESPECIAL** conocida como “**PREPARACIÓN COLÓNICA OPTIMIZADA**”:

Tres días previos a la TOMA DE PLEINVUE se le pautará 1 sobre de MOVICOL solución oral cada 8 horas y deberá beber abundantes líquidos después de cada toma.

De esta manera lograremos el máximo rendimiento diagnóstico de la colonoscopia.

TRES (3) DÍAS PREVIOS A PREPARACIÓN CON PLEINVUE



1 sobre cada 8 horas

